

Visitanos en la web!

www.alphasb.org

Plugged In

Agosto 2011 ● Vol. 18 No. 3

Conectando al Condado de Santa Barbara con las noticias esenciales sobre las discapacidades de desarrollo.



4501 Cathedral Oaks Rd.
Santa Barbara, CA 93110

gratis 1 (877) 414-6227
vos (805) 683-2145
fax (805) 967-3647
www.alphasb.org



Sirviendo a la Comunidad de Santa Barbara desde 1953.

alpha fest

**Saturday
October 1, 2011
1:00 - 5:00 p.m.
Marjorie Luke Theatre**

This event is supported in part by
The Marjorie Luke Theatre's
Dreier Family Rent Subsidy Fund.

721 E. Cota Street
(at Santa Barbara Jr. High)

For more information: contact 805 964-3547
or visit us at: www.alphasb.org

Sale & Silent Auction!

Hand-crafted wood and ceramic items,
and art work... and

ALPHA PERFORMING ARTS PRESENTS:

ORIGINAL MUSICAL BY GAVIN ROY

DIRECTED BY
SHANNON SHEFFIELD

MUSICAL DIRECTION
BY COLIN MASTHOFF



**LIVE
& LET DANCE
007**

Curtain at 2:00 p.m.
Admission Free, Donations Welcomed.

QUÉ ESTÁ ADENTRO

PORTADA Y CENTRAL

Portada y Central	1
Más Para Aprender	4
Servicios Para Niños, Familias & Abogacía	5
Diversión & Juegos	6
Actualidades de Alpha	7
Qué Está Pasando	8
Más Para Aprender	10
Lo Más Destacado de Alpha	11
Biografía	12

Plugged In es una publicación gratuita de Alpha Resource Center y es distribuida de forma bimensual.

La espera casi termina! La obra de teatro, venta de arte y subasta silenciosa anual de Alpha están a la vuelta de la esquina. Acompáñanos en el Teatro Marjorie Luke el Sábado, Octubre 1 para este magnífico evento. Empieza tus compras de Navidad temprano en la venta de arte; has ofertas en maravillosos objetos en la subasta silenciosa: y experimenta la magia de la presentación del grupo de artes de Alpha en una original producción. En la venta de arte encontrarás numerosas cerámicas decoradas a mano y objetos de madera así como originales trabajos de arte, calendarios, tarjetas de notas, y mucho más! La subasta silenciosa ofrece una variedad de objetos incluyendo todo desde joyería y certificados de regalo para restaurantes hasta estadías en hotel y aventuras para probar vinos. El título de la producción musical de este año es Live and Let dance 007 y seguirá a James Bind en sus años de retiro al descubrir su pasión por el baile y compite en un reality show de baile. Pero, ten cuidado, no todo es giros suaves y música con mucho ritmo en el piso cuando James debe parar el complot de un perverso villano para volar el teatro!

Los actores han estado ensayando diligentemente y están desesperados por presentar su obra maestra. Invita a tus amigos y familiares para que te acompañen y vengan listos para pasar un buen tiempo! Te irás con una sonrisa en tu rostro y una canción en tu corazón, garantizado!

Directora Ejecutiva:
Kimberly Olson

Editores:

Maria Nielson
Amy Buesker

Traductores:
Mariana Murillo

alpha
RESOURCE CENTER
OF SANTA BARBARA

Presidente
Maureen Janeway

Vice Presidente
Doug Allard

Secretario
Bernie Schaeffer

Tesorera
Lisa Macker

Previo Presidente Inmediato
Mari Tyrrell-Simpson

Directores
Heather Bennett
Jeff Brookshire
Mario Cervantes
Scott Clarkson
Carol Kallman
Bruce MacKenzie
Kathleen Mills
Ale Ortega-Botello
Lynn Rodriguez
Skip Ware
Joshua Weitzman

Alpha Resource Center es una
501(c)3 Corporación no lucrativa;
Todas las donaciones son
deducibles de impuestos.

*Un Estatuto de la Arc de los
Estados Unidos.*



PORTADA Y CENTRAL

La Miembros Generales de Alpha recientemente eligieron a nuevos funcionarios y directores para el Mesa Directiva. La Mesa Directiva tiene una gran cantidad de responsabilidades incluyendo asegurarse que la organización cumpla su Misión, logre sus metas fijadas, y tenga los recursos financieros para lograr sus objetivos aparte de otras cosas. Para ayudarte a conocer mejor a los nuevos Directores, conducimos breves entrevistas con cada uno de ellos. Tu verás porque a ellos les apasiona Alpha y cuales son sus sueños para el futuro de Alpha así como también descubrirás algunos factores divertidos acerca de cada uno de ellos. La próxima vez que los veas en un evento, preséntate tu mismo y dales la bienvenida a la Mesa Directiva de Alpha!



Nombre: Heather Bennett

Lugar de Nacimiento: En casa

Comida Favorita: Palomitas con Mantequilla

Miembros de la Familia: Mamá, papá, hermana, cuñado, 3 sobrinos, 1 sobrina, abuelo (de 96 años de edad!), tias, tios, primos

Profesión: Desarrollo de Fondos – Directora de Financiamientos & Desarrollo Corporativo en Ayuda Directa Internacional

Vacaciones Soñadas: Ver las ranas de los árboles de Costa Rica

Mejor Restaurant de la ciudad: Saigon Noodle House

Por cuanto tiempo a vivido en Santa Barbara: 2 años en Noviembre del 2011

Factor interesante acerca de ti: Yo collecto hipopótamos

Cómo te relacionaste con Alpha: Por un anuncio de Voluntarios en línea

Cúales son tus esperanzas para Alpha: Seguir compartiendo nuestra pasión con el resto de Santa Barbara!

Comités de Alpha en los que participas: Desarrollo---empezando esta semana!



Nombre: Joshua Weitzman

Comida Favorita: Costillas Baby Back

Miembros de la Familia: Jamie (esposa), Sarah, Julia, Hannah (hijas)

Profesión: Manejador de servicios de eventos en el Colegio Westmont

Pasatiempo: Ciclismo

Cita Favorita: “El mejor indicador para el caracter de una persona es (a) como él trata a la gente que no puede hacerle ningún bien y (b) como él trata la gente a la que no le puede pelear.” – Abigail Van Buren

Mejor restaurant de la ciudad: Corktree Cellars (en Carpintería)

Como te relacionaste con Alpha: Enseguida del nacimiento de Hannah, pasó lentamente

Cuales son tus deseos para Alpha: Me gustaría ver a Alpha influenciar en la comunidad acerca del valor de las personas con discapacidades de desarrollo, obteniendo la prominente necesidad de aumentar todo el apoyo necesario influenciando la entrega caritativa a favor de otros.

Evento favorito de Alpha: Climb the Canyons

PORTADA Y CENTRAL



Nombre: Kathleen Mills

Lugar de Nacimiento: Redondo Beach, California

Comida Favorita: Pizza

Miembros de la Familia: Esposo Tim Milham

Profesión: Asistente Personal

Mejor recuerdo de la infancia: Cuando tenía como 10 años y mis papás me sorprendieron con un cachorro

Un factor interesante acerca de ti misma: Antes de moverme a Santa Barbara, pasé 8 años viviendo en Baja California sin electricidad y sin agua corriente.

Como te relacionaste con Alpha: Fuí conectada después de atender mi primer almuerzo Círculo de Vida

Cuales son tus deseos para Alpha: Que continúe con los excelentes programas que actualmente ofrece y que disminuyan las listas de espera para los participantes

Comités de Alpha en los que participas: Circulo de Vida, Alphatarians



Nombre: Skip Ware

Lugar de Nacimiento: Milwaukee, Wisconsin

Comida Favorita: Pizza

Miembros en la familia: Jean (mamá) Michael (hermano) Janice (hermana)

Mejor recuerdo de infancia: Ida a Disneylandia con mi mamá y mi hermana

Pasatiempo: Coleccionar latas y botellas de plástico y ver videos de trenes

Actor Favorito: Clint Eastwood

Mejor restaurant de la ciudad: IHop

Un factor interesante acerca de ti mismo: No puedo comer comida picante!

Por cuanto tiempo has estado asistiendo a Alpha: Por un largo tiempo. Me encanta!

Cuales son tus sueños para Alpha: Cambiar la trayectoria y el camino hacia el jardín

Evento favorito de Alpha: Walk & Roll

Algo más que quieras compartir: Guárdenme las latas y las botellas de plástico! Gracias!



Nombre: Scott Clarkson

Lugar de Nacimiento: Sacramento

Comida Favorita: Filete

Mejor recuerdo de infancia: Ida a Disneylandia con toda la familia.

Pasatiempo: Pasar tiempo con mi novia Terri

Vacaciones soñadas: Ir a un dude ranch

Película favorita: Los Tres Amigos

Un factor interesante acerca de ti: Me gusta ver el A-Team. Mr. T es gracioso!

Cuales son tus sueños para Alpha: Empezar nuevas clases y un club de harmónica.

Evento favorite de Alpha: Todos!

Comités de Alpha en los que participas: Parte del consejo de clientes y en el grupo de Presentación de Artes.

MÁS PARA APRENDER

Triple Play (Triple Jugada)

Caras sonrientes y deleitantes risas fueron abundantes en el primer evento anual de Alpha Triple Jugada! Este fue el primer año que Alpha combinó el Walk & Roll, y recorrido ciclista y el picnic familiar anual y fue un GRAN éxito. Más de 300 personas nos acompañaron a través del día para una o todas las actividades. El día inició brillante y temprano a las 8:00 AM cuando nuestros ciclistas agarraron el camino ya fuera en el recorrido de 30 ó 70 millas. Los cielos nublados les dieron un inicio fresco, pero tan pronto se aclaró pudieron disfrutar del calor del sol y de hermosas vistas en su recorrido. Un compañerismo instantaneo entre los ciclistas era evidente tan pronto como salieron. Ellos lo hacían por un propósito estaban orgullosos de estar apoyando a Alpha. Uno de los participantes del programa para adultos de Alpha, Grant Looker, hizo el recorrido de 30 millas este año y ha estado hablando acerca de su logro desde entonces.



Algunos de los que hicieron el recorrido de las 30 millas regresaron a tiempo para hacer el walk & Roll alrededor del Parque Girsh. El grupo fue encabezado por el equipo Brawlin' Betties roller derby. Fue de verdad muy inspirador ver gente de todas la edades a pie y en bicicletas, en sillas de ruedas, carreolas, y patines hacer su camino alrededor del parque. El sentido comunitario entre este grupo era casi tangible así como el afecto y el apoyo fluyeron libremente, había brincolinas artes y manualidades, juegos, e incluso un pintor de caras y tornador de globos. Al terminar los ciclistas, disfrutaron del resto del picnic familiar con un delicioso almuerzo de Santa Barbara Chicken Ranch y e incluso fueron tratados con masage por el Instituto Santa Barbara Body Therapy!

El programa de la tarde inició con la entrega de reconocimientos para estudiantes locales, así como para Mentor Worldwide LLC y para Brawlin' Bettis por su compromiso para crear una comunidad inclusiva donde cada uno es tratado con respeto. Después de los reconocimientos la audiencia fue invitada a la presentación de Ahora todos a bailar, La Banda de Alpha, Los chicos en la cuadra, y Christina Apostolopolous. Al llegar el cierre y al desvanecerse la multitud, un grupo de dedicados voluntarios de Circle K se quedó para ayudar a limpiar. Ellos fueron una inmensa ayuda y al final del día todos regresaron a casa cansados pero emocionados por que el evento fue todo un éxito. La planeación para el evento del próximo año está en camino y los comités están empezando a formarse. Si te interesa ayudar con cualquiera de los aspectos de este evento favor de contactar a Amy en abuesker@alphasb.org o al 683-2145. Esperamos tener una aún más grande y mejor Triple Jugada en el 2012!



Mi Hermano Theo

Por: Grace Apostolopolous; Reimprimido del periódico The Forge de la Santa Barbara High School:

Despierto, me visto para la escuela, y escucho a mi hermanito balbuceando en su cuarto. Al ir entrando, él me mira y destella una pequeña sonrisa angelical. Él es absolutamente bellísimo. Le ayudo a mi papá a cambiarle el pañal y a vestirlo. Lo llevo a la cocina y lo pongo en su silla alta. Nuestra comida está lista en la mesa para nosotros, y empiezo a comer mi desayuno y le ayudo a que coma el suyo. Todo esto fuera normal si mi hermano tuviera un año de edad. Pero no él tiene casi nueve.

Mi hermano, Theo, tiene un desorden de convulsiones llamado Síndrome Lennox-Gastaut. Por los primeros tres meses de su vida, él fue perfectamente saludable y feliz. Cuando tenía esa edad, recibió su primera ronda de vacunas. Dentro de veinticuatro horas empezó a tener convulsiones y, hasta hoy, continúa teniéndolas constantemente. En un día él puede tener un promedio de alrededor de 50 convulsiones. Estas convulsiones pueden ser pequeñas e indistintas, o tan intensas que su cabeza cae al suelo con tal velocidad y fuerza que da vueltas y se golpea su espalda contra el piso.

Ultimamente, ha estado teniendo convulsiones donde su cuerpo entero se endurece y se tuerce y para de respirar como por diez segundos. Después de estas convulsiones grandes él queda completamente aniquilado y usualmente le toma un tiempo para recuperar su energía. Tiene retraso en su desarrollo a causa de estas convulsiones.

Theo no puede caminar o comunicarse verbalmente con nosotros, pero puede hacer sonidos vocales y tenemos la esperanza que un día hable. Hace algunos años aprendió a caminar, pero no es muy estable y, debido a las convulsiones tiene que usar un casco. También tiene algo que la gente llama "Visión de Queso Suizo," que quiere decir que sólo ve hoyos a sus alrededores en lugar del cuarto completo.

Además, Theo tiene profunda deficiencia de percepción lo cual hace más difícil la coordinación entre ver algo alcanzarlo y agarrarlo. La máscara de su casco hace aún más difícil que él pueda ver, pero es necesario para evitar otra ida al Cottage Hospital para puntadas.

El toma 5 medicamentos anticonvulsivos y tiene el Estimulador Vagus Nerve instalado en su pecho. Es del tamaño de un marcapasos y manda cortos impulsos electrónicos al cerebro para ayudar a controlar los ataques. Si las podemos controlar y mejor aún eliminar sus convulsiones, su desarrollo mejorará y recuperará lo que ha perdido. Nuestra meta para Theo es que esté libre de convulsiones.

Mi hermano no es "retrasado mental," un término que yo encuentro ofensivo. Él está discapacitado. Discapacitado en formas que la mayoría de nosotros no, pero capacitado en formas que unos cuantos de nosotros estamos. Él es siempre honesto; no se preocupa acerca de lo que los demás piensan de él, nunca guarda rencor, y nunca se toma nada personal.

Si te sientas cerca de Theo y le brindas atención te agarrará la mano y será muy afectuoso y amoroso contigo aunque no sepa quien eres, como te ves, o lo que has hecho. Te sentirás querido si te le acercas. Yo no le llamaría a eso discapacidad.

Cada vez que yo veo a mi hermano, si no lo he visto por un par de horas, me enamora otra vez, igual que cuando nació y lo estaba viendo por primera vez. Él tiene ese tipo de poder sobre mí y de quien se tome el tiempo de conocerlo. He conocido muchos niños con necesidades especiales que tiene la misma magia. Son puros, y también son divertidos, inteligentes, y creativos.

Mi mamá pone a Theo en su cama para dormir, y yo le doy el beso de las buenas noches, y se abraza cariñosamente a mis hombros. Algunas veces más tarde mi mamá y yo estamos viendo la TV cuando escuchamos a mi hermano reírse en sus sueños. Eso pasa de vez en cuando y no lo debemos perder. Rápido corremos hacia su cuarto y lo vemos malvadamente riéndose en sus sueños. Mi mamá y yo empezamos a reírnos. Y sólo puedo imaginarme que maravilloso debe ser donde quiera que él esté justo en ese momento.



De la Izquierda: Grace, Theo y hermana mayor Christina

Como Preparar Helado en una Bolsa

El Verano está aquí y es tiempo para un regalo fresco! Esta actividad es magnífica para niños y adultos de todas las edades! ¿A quien no le gusta una cucharada de refrescante helado en un día caliente, especialmente uno preparado por ti mismo? Esta simple receta funciona bien y hace una muy buena porción individual. DISFRUTALA!

Lo que necesitarás:

- 1 cucharada de azúcar
- ½ taza de leche
- ¼ de cucharadita de vainilla
- 6 cucharadas de sal de piedra
- 1 bolsa de plástico de la medida de una pinta (e.g., Ziploc)
- 1 bolsa para guardar comida de un galón de tamaño
- Cubos de hielo

Como prepararla:

1. Llena a la mitad la bolsa grande con hielo, y agrega la sal de piedra. Sella la bolsa.
2. Pon la leche, la vainilla, y el azúcar en la bolsa pequeña, y séllala .
3. Coloca la bolsa pequeña dentro de la grande, y séllala otra vez cuidadosamente.
4. Agítala hasta que la mezcla esté hecha helado, lo cual toma como 5 minutos!
5. Limpia la parte superior de la bolsa pequeña, ábrela cuidadosamente. Disfrútala!

Receta e instrucciones de: <http://crafts.kaboose.com/ice-cream-in-a-bag.html>

Consejos:

- Al derretirse el hielo, la bolsa se moja mucho, así que asegúrate de hacer esta actividad afuera o en una área que se pueda mojar.
- Agitando y mesclando la bolsa puede poner tus manos extremadamente frías. Puedes usar guantes o una toalla para detenerla.
- Puedes poner la bolsa en una mesa y frotarla hacia adelante y hacia atrás si te cansas de agitarla.



Castillos de Arena

¿Cansado de que tus castillos de arena sean siempre demolidos por las holas? Trata esta divertida actividad de Verano y construye un castillo de arena en casa que puedes dejar permanentemente! Es fácil y divertido!

Lo que necesitarás:

- 3 tazas de arena
- 1 ½ tazas de maizena
- 1 ½ tazas de agua
- Periódicos
- Olla vieja para cocinar
- Cuchara grande

Como hacerlo:

1. Mezclar los ingredientes en la olla.
2. Con la ayuda de un adulto, cocina la mezcla a fuego lento, revolviendo constantemente.
3. Cuando se espece, quítalo de la estufa y déjalo enfriar.
4. Una vez que esté frio, usa la cuchara para vacearlo en el periódico.
5. Ahora puedes hacer la figura que tú quieras, déjalo secar, y manten tu creación para siempre!

Idea de actividad de: <http://crafts.kaboose.com/sand-sculpture.html>

Consejos:

- Una rápida roceada de Pam u otro roceador lubricante ayuda para que la arena salga bien de los moldes. Un hoyo en el molde también parece ayudar.
- Para hacer que los castillos de arena salgan perfectos, el truco parece ser poner la mezcla en los moldes y apretarla bien y dejar un espacio para aire en el molde y golpear fuerte el molde en el plato.... El aire extra ayuda a salir la arena mejor.



Se Robará el Show

Este evento originalmente programado para Septiembre 25, 2011 ha sido postpuesto. La nueva fecha será publicada tan pronto como sea fijada. Favor de ver los detalles del evento enseguida.



Molly Houston

Molly Houston, artista, diseñadora y fotógrafa amateur, tradicionalmente ha ofrecido grandes fiestas. Haora, ella está hablando de todos estos elementos y está creando la más última fiesta para Alpha. "Róbate el Show," nuestro evento que se llevará a cabo en la Hermosa casa de Molly de Montecito se trata de mujeres queriendo divertirse.... Los hombres llegarán después! Habrá masajistas, estilistas de pelo, maquillistas; comida, vino, música y entretenimiento fluyendo desde la tarde hasta la noche.



Michelle Oliner en una fiesta de preestreno

La parte más emocionante pasa bajo la gran tienda de campaña: La oportunidad para entrar en el gran cuarto de vestir lleno de sombreros selectos, joyería, ropa y accesorios todo para ti para ser estilizada, y fotografiada al final. Entonces entrarás en nuestro concurso de fotografía. Al ponerse el sol, los hombres llegan, y empieza el baile, las cinco damas en la cima compitiendo por el gran premio, un fin de semana en Santa Barbara y una fabulosa parranda para ir de compras serán anunciados. La gran pregunta de la noche será, "¿Cuál dama con suerte se **"Se Robará el Show?"**"

Fiestas de preestreno

Si tienes interés en asistir al evento estamos buscando estilistas, maquillistas y otros talentos artísticos para compartir nuestro fabuloso comité. En orden para darte más detalles y entender completamente el concepto del evento te sugerimos nos acompañes en nuestra fiesta previa. Para rsvp contactar a Cory Woodruff en cwoodruff@alphasb.org o al 683-2145 ext. 106.

Fundación Katie

El grupo de la Fundación Katie ha estado ocupado con muchas de las maravillosas actividades los pasados meses. Lo más sobresaliente fue el viaje para acampar y la producción de la obra de teatro. El viaje para acampar en Junio fue una oportunidad para 13 adolescentes y adultos jóvenes así como para 6 miembros del personal para pasar dos noches en la playa El Capitan. El Viernes por la noche nos acompañó un grupo de más de 30 ciclistas de Push for America. Ellos llegaron a tiempo para ayudarnos a levantar las últimas tiendas de campaña y luego pasaron unas cuantas horas haciendo juegos y bromeando con los participantes; incluso hubo un improvisado show de modas! Desafortunadamente ellos no podían pasar la noche con nosotros porque tenían que regresar al hotel y descansar antes de continuar su recorrido a través del país a la mañana siguiente.



Así que, terminamos con una fogata. El resto del fin de semana fue en la playa, haciendo juegos, haciendo manualidades y sólo pasando un buen tiempo juntos. El lugar estaba precioso y disfrutamos de puestas de sol memorables ambas noches. Regresamos a casa sucios, cansados y un pocos quemados, pero todos pasamos un magnífico tiempo!

Tan pronto como regresamos del campamento, el programa de verano de seis semanas empezó. Disfrutamos de muchas actividades juntos incluyendo un día en la playa, un viaje a Solvang para ver Hairspray en el teatro al aire libre, y claro un viaje para ver la película final de Harry Potter. Sin embargo lo más sobresaliente del Verano fué la producción musical del Mago del Aplauso: Dorothy Lands in Hollywood. Los participantes practicaron por seis semanas para perfeccionar sus líneas, canciones y bailes y finalmente presentarse ante casa llena a finales de Julio. No hubo escases de aplausos y risas a lo largo de la maravillosa producción y ellos recibieron una ovación de pie al final del show. La Fundación de Katie está por ahora en un corto descanso mientras que damos marcha a otro emocionante comienzo de año en Septiembre. No hay narración para lo que este grupo se prepara en seguida!



¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

Wellspring Gupos de Juegos!

Con una combinación de actividades estructuradas y juegos libres conducidos por terapeutas de comportamiento, nosotros nutrimos una atmósfera de oportunidades de diversión y ánimo para interacción social y aprendizaje de nuevas destrezas.

NUEVO! Grupos de juego en Santa Maria
Rotary Centennial Park
2637 S. College Dr.

Sábado Septiembre 17, 11:00 am – 1:00 pm

Los grupos de juego son GRATIS

RSVP al 800-418-9319 o
pvillasenor@weelspring.org

Los padres deben quedarse para supervisar, pero este evento es una excelente oportunidad para socializar, hacer conexiones, intercambiar números de teléfono, y el tema del día es definitivamente comunidad.



Programas adaptados para necesidades especiales de Santa Barbara - Algo para cada uno con necesidades especiales de todas las edades!

Checa todas las nuevas y emocionantes oportunidades en línea en www.sbSNAP.org – incluyendo:

Lecciones de Surfear y Deportes Acuáticos, Baloncesto, Yoga, Bailes Comunitarios & Disco, Golf, Clases de Natación, Amigos, Destrezas Sociales, Talleres Educativos y Más!

El sitio de tu comunidad para recursos, eventos, información y actividades que apoya a personas con necesidades especiales!

Información de contacto, enviar eventos/ oportunidades, actualización periódica y oportunidades para voluntarios:
info@sbSNAP.org; o 805/681-9165

Basketball Skills Clinic @ Page Youth Center: Seis Martes: 9/13 – 10/18; 3:45 – 5 pm. Niños y niñas de 5 a 22 años con desafíos físicos, de desarrollo o intelectuales, los grupos serán por edad, estatura y niveles de habilidades. Registros: info@sbSNAP.org

Afterschool Yoga Instruction con Molly Pennette: Seis Lunes: 9/12 – 10/17; 3:45 – 4:45 pm; ubicación será anunciada muy pronto. Regístrate con Retta Slay en info@sbSNAP.org

Family & Community Hoe Down: Octubre 1, de 5-9 pm. Disfruta de una parrillada y un boot scootin' y diversión en el Museo SB Carriage and Western Arts. Juegos, música en vivo, paseos en carreta, fotos y actividades. Boletos a la venta en Septiembre 1, en www.dsasbc.eventbrite.org. Contacta a Retta Slay en (805) 681-9165 para ser voluntario o para donar algún objeto para subastar.

Primer Viernes Para Padres de Niños recién nacidos – 4 años de edad con Síndrome de Down, y hermanos de edades similares. Reúnete con otros padres en la misma jornada, voluntarios disponibles para ayudar con la hora de juegos, invitados especialistas nos visitan para contestar preguntas, actividades y refrigerios. Reuniones en el interior del área de juegos de Calvary Chapel Santa Barbara, N.1 Calle Cesar Chavez, 9:30 – 11 am el primer Viernes de cada mes. Presentado por Jamie Weitzman – (805) 566-4753 o jamieweitzman@yahoo.com.

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

Estas invitado/a a acompañarnos a nuestro grupo de Padres mensual



Para Padres de Niños con Necesidades Especiales

Días de Reuniones
Segundo Martes de cada mes

- Comparte y habla sobre tu situación única
- Obtén información en útiles recursos
- Tómate un café y conoce gente nueva
- Curoosea la Librería de Alpha

Hora: 9:30-11:30 am **



Donde: En la Librería Alpha Resource Connections, localizada en el edificio del Centro Regional de los Tres Condados 520 E. Montecito St. Santa Barbara

Se servirán refrigerios
Los niños son bienvenidos * Tenemos vódeos y juguetes*

**Para más información contactar a Jennifer al 683-2145 o a su correo electrónico jgriffin@alphasb.org



Grupo de Padres en Lompoc Primer viernes del mes

En el McDonalds - 835 North H St, Lompoc

10-11:30 AM

9/2; 10/14; 11/4; 12/2

Todos son bienvenidos!

Te esperamos!



MÁS PARA APRENDER

Sociedad de Legado

Hay muchas formas de hacer un cambio para contribuir de por vida a una institución benéfica y no todas de ellas requieren de mucho tiempo o esfuerzo. Una fácil, pero significativa, forma en la que tú puedes apoyar a Alpha en el futuro es convirtiéndote en parte de nuestra Sociedad de Legado. Un simple cambio en una póliza de retiro o seguro existente pueden asegurar que Alpha continúe brindando mejor apoyo de por vida a futuras generaciones. ¿Consideras hacer arreglos en tu Testamento o fideicomiso para dejarle todo o una porción de tus bienes a Alpha? ¿O estás dispuesto a tener a Alpha listada como beneficiaria en tu póliza de seguro o plan de retiro? Estas son todas las formas en las que te puedes convertir en parte de La Sociedad de Legado de Alpha y apoyar los valiosos y necesarios servicios que Alpha brinda. Te invitamos a que consideres hacer uno de estos compromisos y Para descubrir más acerca de compartir La Sociedad de Legado de Alpha contacta a Cory Woodruff, Directora de Finanzas & Desarrollo al 805 683-2145 o cwoodruff@alphasb.org.



Blair es una adolescente llena de vigor. A ella le encanta la música. Presentarse en el escenario, y explorar la vida con amigos. Tu legado ayudará a nuestros jóvenes a ser adultos independientes quienes tienen mucho que ofrecer a su comunidad.

¿Ya tienes planes hechos para ayudar a Alpha en una de estas formas? Contáctanos y déjanos saber así podemos oficialmente hacerte parte de nuestra Sociedad de Legado!

A Pilar le encanta comprar y juntarse con sus amigos. Ella es una encantadora mujer llena de sonrisas y cálido corazón. Pilar vive en un complejo de cuidado grande pero le encantaría vivir en una casa con unos cuantos compañeros y compartir sus más profundos pensamientos. Tu legado le ayudará a adultos como Pilar a vivir sus sueños de independencia, excursiones y amistades.



EL PODER DE LOS AUTODEFENSORES

A mediados de Enero de este año el Gobernador propuso aproximadamente 1.2 billones de dólares en recortes a los Servicios de Desarrollo. De los 1.2 billones, 750 millones eran en recortes directos a servicios. Bajo el liderazgo de Jennifer Griffin, Servicios para los Niños y Familias, auto-defensores y miembros de familias brindaron testimonio público en el impacto de los recortes propuestos. Audiencias y manifestaciones y reuniones legislativas individuales fueron llevadas a cabo en Santa Barbara, Sacramento y Los Angeles. Nuestros auto-defensores fueron escuchados! Después de las audiencias del presupuesto del Senado y la Asamblea en Marzo, los 750 millones originales en recortes han sido reducidos a 150 millones (con apoyo bi-partidista)! Desafortunadamente el Gobernador agregó 24 millones adicionales; así que cuando pasó el presupuesto final fueron 174 millones en recortes a servicios directos. Esto encima de los cerca de 6 billones en recortes a Servicios Humanos y de Salud que impactan a niños y adultos con servicios de desarrollo. Es triste que otra vez midamos nuestro éxito con la observación de que “pudo haber sido peor!” tuvimos éxito gracias al apoyo financiero del Centro Regional de los Tres Condados, la disponibilidad para “Hacer el Viaje” proporcionando la transportación y a la tenacidad de nuestros defensores. Suscríbete a esta lista de servicios para recibir lo más reciente en asuntos del presupuesto y política pública que impactan a niños y adultos con discapacidades de desarrollo y sus familias: www.cdcan.us y www.thearca.org.

Lo Más Destacado

Up, Up and away (Hacia arriba, Hacia arriba y Fuera)



Nuevas Direcciones, una organización de viajes para personas discapacitadas, recientemente llevó a cabo su parrillada y rifa anual. Ricardo Delgadillo participante de Alpha estaba entre la asistencia y esperaba ansiosamente para ver si su nombre sería llamado como uno de los ganadores de la rifa. Estaba muy emocionado cuando su nombre fue anunciado como el ganador del recorrido en helicóptero sobre la Isla Anacapa! Con algo de ayuda de Martha Murray del personal de Alpha, su viaje fue arreglado en Julio. Lo recogieron en Alpha por la mañana y fue invitado a almorzar antes de irse a Ventura para su viaje por la Isla. El

comentó que disfrutó y realmente le gustó ver el mar. Incluso pudo hablar con el piloto durante el vuelo; aunque cuando le preguntó si lo dejaba volar el helicóptero, él solamente se rió y dijo no. Las fotos que tomó en el vuelo hablan mucho acerca de su asombrosa oportunidad que muchos de los locales de Santa Barbara nunca han experimentado. Ricardo estaba agradecido de tener la suerte de disfrutar de esta experiencia; y la suerte debe correr en su sangre porque ganó un viaje de cuatro días a Disneylandia hace unos años en el mismo evento! ¿Qué es lo que quiere ganarse el próximo año?? “¡Quiero ir a Vegas!” Buena suerte Ricardo, aunque probablemente no la necesites!



Un Mundo donde cada uno es tratado con dignidad y respeto...

Desde su comienzo, el reconocimiento de Alpha “Imagina un Mundo” ha sido apreciado por quienes lo reciben. Alpha entregó 2 reconocimientos más desde nuestra última actualización.



“Cardio Dance para todos” impartida por Suzy Kaufer, una terapeuta acreditada en movimiento y bailarina por largo tiempo, y llevada a cabo en el Centro Comunitario Bronfman Family Jewish en el centro de Santa Barbara, es una clase que verdaderamente es para TODOS. Los participantes de Alpha son calurosamente aceptados por los compañeros de clase y por Suzy. “Estoy emocionada de recibir este reconocimiento y agradecida con todos los que han ayudado a crear este ambiente inclusivo... es para mi un honor incluir a los maravillosos participantes de Alpha; ellos son familia! Bailar es un lenguaje universal el cual cruza todos los límites de edad, religión o habilidades!”

Browstein, Hyatt, Farber, y Schreck (BHFS, una firma de Abogados con sucursal en Santa Barbara) es otro merecido ganador del reconocimiento. Zach Skaggs, quien participa en los programas para adultos de Alpha, ha sido empleado en BHFS por 15 años. Estamos agradecidos por corporaciones como BHFS que ven el valor de incluir a todo tipo de personas en el ambiente de trabajo. Sus compañeros de trabajo tienen muchas cosas buenas que decir acerca del trabajo de Zach, “Cuando Zach no está aquí, lo extrañamos.” “El es así como un trabajador muy fiable, y siempre me hace reír.” El es muy positivo y siempre habla acerca de las cosas buenas en su vida. Yo aprecio eso.”



Zach, trabaja duro en el cuarto de correo en BHFS

Return Service Requested

BIOGRAFIA — IRENE MOELLER



Recientemente le dimos la bienvenida a otro miembro de la familia de Alpha. Irene Moeller en Junio tomó parte en el equipo como Asistente Administrativa para el Programa de Servicios para Adultos . Antes de llegar a Alpha, Irene trabajó como asistente de escrow y representante de ventas. En Title and Escrow, cuando el Mercado colapsó en el 2008 se encontró sin trabajo. Mientras disfrutaba de un semi-retiro por unos cuantos años, ella recientemente decidió que era tiempo de re-entrar en la fuerza laboral. Viendo un anuncio en el periódico para el trabajo en Alpha se quedó intrigada porque este requiere muchos de

los mismos conocimientos que ella usaba en su anterior trabajo. Ella también estaba familiarizada con Alpha porque su familia acostumbraba a hacer donaciones a las tiendas de segunda cuando ella era niña. Cuando obtuvo el trabajo, su hermano, ex chofer para Easy Lift y amigo de Alpha, le aseguró que le encantaría. Después de casi sólo 2 meses de trabajo, ella sabe que él estaba en lo correcto! Ella inició por pasar una semana visitando los diferentes centros sociales y dijo que esa era una magnífica forma para ella de experimentar todas las actividades diarias que Alpha ofrece y también le ayudó a aprenderse el nombre de cada uno! Ella disfruta de conocer a todos los participantes y comentó que algunos de ellos incluso le están ayudando a practicar su español.

En su tiempo libre ella disfruta de acampar, leer y cocinar así como de otras cosas. Ella se ha inspirado realmente por muchos de los alimentos que se preparan en la cocina Alpha y ha experimentado con las recetas en su casa. Ella nació y creció en Santa Barbara y ahora vive en Lompoc con su esposo. Tiene 2 hijas y cuatro nietos que viven en Santa Maria y Quail Valley. Ella viene de una familia grande – 8 hermanos y hermanas!

Le damos a ella la bienvenida al personal, pero más importante, a la familia de Alpha!!